

# PLANO DE ATIVIDADES 2026



68<sup>o</sup>  
ANO

CCD/APDL - CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DA APDL

Contribuinte 501 670 475

Av, da Liberdade, 150 – 4451-851 Leça da Palmeira – Portugal

+ 351 22 999 07 00 [ccd@apdl.pt](mailto:ccd@apdl.pt) [www.ccdapdl.pt](http://www.ccdapdl.pt)

# PREZADOS ASSOCIADOS

**O CCD/APDL, desde a sua fundação em 28 de outubro de 1958, tem como missão promover laços de partilha entre todos os associados, proporcionando oportunidades de convivência saudável e amigável.**

Como é habitual, pretendemos reforçar a proximidade entre os associados, mantendo um elo de ligação forte e dinâmico com o CCD/APDL. Procuramos continuamente implementar novas atividades e conceitos que contribuam para o desenvolvimento da nossa coletividade.

A participação ativa de todos é fundamental para garantir a continuidade e o sucesso do trabalho desenvolvido.

O CCD/APDL afirma-se cada vez mais como um parceiro estratégico da APDL, o que se evidencia na organização da Corrida do Porto de Leixões e da Corrida do Porto de Viana, bem como no apoio à receção de passageiros que chegam ao nosso porto. Este apoio estende-se ainda à gestão dos dois espaços de venda existentes nos terminais de passageiros Norte e Sul.

O contrato de exploração celebrado com o Ginásio LUX permite manter uma parceria sólida, promovendo o desporto e o bem-estar. Parte da renda mensal é entregue à APDL, sendo o restante utilizado para suportar os encargos com os recursos humanos da secretaria do CCD.

O CCD/APDL somos todos nós! Cabe-nos a todos reconhecer que o sucesso e a sustentabilidade da nossa instituição dependem do envolvimento e interesse de cada associado.



Atletismo



Caminhadas



Convívios



### Plano de Atividades

O Plano de Atividades 2026 do CCD/APDL reflete o compromisso contínuo com a promoção do bem-estar, da cultura, do desporto e da convivência entre os associados.

Das iniciativas culturais e recreativas às modalidades desportivas, passando pelo apoio social e pela dinamização dos espaços sob gestão do Centro, este conjunto de ações reforça o papel fundamental do CCD/APDL na união da comunidade e na valorização dos trabalhadores da APDL..

## BAR

Dinamização contínua do espaço, com vista à rentabilização, sustentabilidade e bom funcionamento.

## TERMINAIS DE PASSAGEIROS

Manteremos a exploração dos dois espaços de venda de artigos regionais, que têm gerado receitas adicionais importantes para o apoio às atividades. Estes espaços, destinados aos passageiros que visitam o Porto de Leixões, têm-se revelado uma mais valia para o CCD, para a APDL e para a região. Continuaremos atentos às exigências dos turistas, com o objetivo de rentabilizar cada vez mais o espaço e reforçar a projeção do CCD/APDL e do Porto de Leixões.

## CONCERTO DE REIS

Realização anual no Terminal de Cruzeiros, no início do ano.

## TEATRO

Realização de sessão de teatro no Auditório Infante D. Henrique

## POESIA E LITERATURA

Promover sessão de poesia ao vivo ou fazer uma atividade alusiva à promoção de Leitura com a apresentação de um livro de um escritor convidado

## ATIVIDADES INFANTIS

Organização das colónias de férias de verão para os filhos dos trabalhadores, bem como a realização da Festa de Natal, que inclui um espetáculo infantil e um lanche destinado a crianças e pais.



---

## CAMINHADAS

Continuação da organização de caminhadas mensais, exceto durante o período de verão.

## OUTRAS REALIZAÇÕES

Promoção de convívios entre os diferentes pólos da APDL, incluindo:

- Caminhada/convívio em Viana do Castelo
- Caminhada/convívio na região do Douro



## PASSEIOS CONVÍVIOS

Organização de eventos temáticos, descentralizados pelas áreas de Porto, Viana do Castelo e Douro:

- Santos Populares
- Magusto
- Sunsets
- Carnaval
- Visita cultural à cidade do Porto ou Matosinhos

## VISITAS GUIADAS AO PORTO DE LEIXÕES

Continuação do apoio às visitas guiadas, que em 2025 atingiram 60 realizações.

## ATLETISMO

A equipa do CCD/APDL, inscrita na Federação Portuguesa de Atletismo, continuará a participar nos campeonatos distritais e regionais, bem como em provas nacionais e internacionais. Pretendemos manter o apoio à modalidade, dado o excelente desempenho dos atletas.

## TRAILS

Nova aposta para 2026, combinando atletismo e caminhadas, incentivando a prática de corrida em ambiente de natureza e atraindo novos participantes



## FUTEBOL DE SALÃO

- Continuação dos treinos semanais no Pavilhão da Bateria.
- Manutenção de intercâmbios institucionais.

## PADEL

Após o sucesso dos torneios iniciados em 2024 e reforçados em 2025, continuaremos a organizar competições desta modalidade em 2026.



## PROTOCOLOS COM GINÁSIOS

- Manutenção do contrato com o Ginásio LUX.
- Continuidade do protocolo celebrado com o Ginásio Axis (Viana do Castelo) em 2025.
- Celebração de novos protocolos e parcerias em 2026.

## APOIO SOCIAL

- Visitas domiciliárias a associados que necessitam de acompanhamento, com apoio das Obras Sociais.
- Disponibilização de apoio jurídico por advogada, mediante valor simbólico.
- Organização de nova campanha de recolha de alimentos e bens de higiene, a distribuir por três instituições, uma por cada pólo (Leça da Palmeira, Viana do Castelo e Régua).
- Participação na Rede Social do Concelho de Matosinhos.



## RESUMO DAS ATIVIDADES AO ABRIGO DO PROTOCOLO COM A APDL

### DESPORTIVAS

- 11.<sup>a</sup> Corrida do Porto de Leixões
- 4.<sup>a</sup> Corrida do Porto de Viana

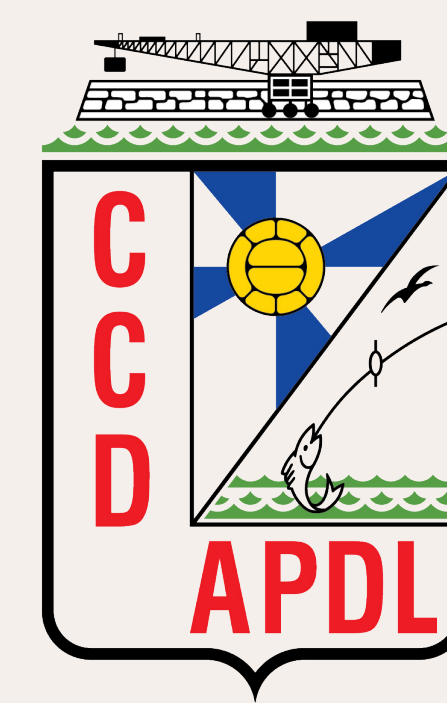
### NATAL

- Distribuição de cartão prenda para filhos dos trabalhadores até aos 12 anos.
- Organização e distribuição do Cabaz de Natal a funcionários e aposentados.
- Almoço de Natal para aposentados da APDL.

### APOIO SOCIAL

Atribuição de prémio pecuniário:

- A viúvas com rendimentos inferiores ao IAS.
- A filhos de funcionários com diminuição intelectual e sem rendimentos.
- Distribuição de cartão prenda aos filhos (até 12 anos) das corporações de bombeiros de Matosinhos Leça e Leixões.



# Relatório de Atividades - 2026

**Este Plano de Atividades reúne o conjunto de ações e iniciativas que o CCD/APDL se propõe a desenvolver ao longo de 2026.**

Reforçamos o compromisso com a promoção da cultura, do desporto, do lazer e do apoio social. Inclui a dinamização contínua dos espaços geridos pelo Centro, a realização de eventos culturais e recreativos, atividades desportivas para diferentes públicos, programas dirigidos às crianças e famílias, bem como iniciativas de solidariedade e parcerias estratégicas com a APDL. Este documento reflete o empenho do CCD/APDL em fortalecer a ligação entre associados, promover o bem-estar coletivo e contribuir para uma comunidade mais participativa e integrada.

