

No dia 13 de maio a equipa de atletismo do CCD APDL participou mais uma vez na Corrida Fernanda Ribeiro, uma corrida com um percurso exigente pelas ruas da cidade da Maia.



Como o nome da corrida indica é uma prova de comemoração dos feitos da campeã olímpica Fernanda Ribeiro e é sempre uma honra podermos conviver com atletas de nível mundial. Nesta altura da época os atletas tentam debelar as lesões chatas que vão aparecendo e testar o físico para a grande prova que se aproxima, a Meia Maratona do Douro Vinhateiro.

A corrida contou com cerca de 1100 atletas e em ritmo de treino mais exigente participaram pelo CCD APDL Manuel Teixeira (39:51), Paulo Moreira (43:53) e Mário Rodrigues (48:37).

Dureza máxima